

EIS-STERNCHEN-KURSE EISSTADION WERNAU

Was sonst noch wichtig ist für die Kursteilnahme

Getränke

Bitte ausreichend Getränke mitbringen, Eislaufen macht durstig!

Hier ein kurzer Überblick zum Ablauf eines Kurses:

Ankunft der Kursteilnehmer ca. 30 Min vor Beginn, damit genug Zeit zum Anziehen und/oder Ausleihen der Schlittschuhe bleibt.

Vor dem ersten Kurstermin gibt es eine kurze Instruktion von Seiten der Kursleitung an die Kursteilnehmer noch außerhalb der Eisbahn. Auch die Verhaltensregeln auf der Eisbahn werden besprochen und danach startet das Programm auf dem Eis.

Ein Kurstermin dauert 1 Std. Es sollten bitte die Eltern oder eine Betreuungsperson in der Nähe sein, falls die Kinder zur Toilette müssen. Der Gang zur Toilette in Skikleidung ist für Kinder oft alleine nicht zu schaffen.

Kleidung:

Die Kleidung sollte bequem sein. Am besten eignen sich Skihose, Fleece Pulli und Steppweste oder Anorak. Wenn die Kinder keine Skihose haben, bitte eine zweite Hose zum Wechseln nach dem Kurs mitbringen.

Handschuhe sind ein unbedingtes "Muss".

Lange Haare sollten bitte zusammengebunden werden, Zopf oder Zöpfe.

Schutzrüstung:

Handgelenk- und Knieschützer vom Inline-Skaten sind empfehlenswert.

Als **Kopfschutz** eignet sich ein Fahrrad- oder Ski Helm.

Schlittschuhe können gegen Gebühr im Eisstadion ausgeliehen werden. Bitte dicke Socken mitbringen, um eine bessere Passform oder evtl. Größenausgleich bei den Schlittschuhen zu erreichen.

Die Teilnahme an den Eis-Sternchen-Kursen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden

Wie geht es weiter nach den Eis-Sternchen-Kursen?

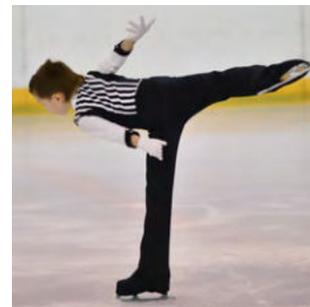
Ziel der Eis-Sternchen-Kurse ist es, die Kinder mit Spiel und Spaß für das Eiskunstlaufen zu begeistern.

Wer nach den Kursen vom Eislauffieber gepackt ist und sein Können vertiefen möchte oder das Eislaufen leistungsorientierter weiter führen möchte, kann am regelmäßigen Vereinstraining des TV Unterboihingen e.V. im Eisstadion Wernau teilnehmen.

Hier erlernen die Kinder die Grundlagen des Eiskunstlaufs und können an den Sternchen-Tests und weiteren eislaufspezifischen Prüfungen teilnehmen. Damit werden die Voraussetzungen geschaffen, auch bei Wettbewerben starten zu können.



Auf dem Weg vom Eis-Sternchen zum Eiskunstläufer



TV Unterboihingen



Gabis Skating School

Gabis Skating School
TV Unterboihingen e.V.
E-Mail: eislaufen@tv-unterboihingen.de
www.tv-unterboihingen.de



Eis-Sternchen-Kurse



Neue Angebote in der Saison 2025/2026

- **Eis-Sternchen-Kurse für Kinder**
Mittwochmittag, 16:00 - 17:00 Uhr
- **Eis-Sternchen-Kurse für Vorschulkinder**
Montagnachmittag, 15:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung an der Stadionkasse im
Eisstadion Wernau!

Veranstalter der Kurse ist die Eisstadion GmbH&Co.KG,
Stadionweg 12, 73249 Wernau.

Die Bezahlung der Kursgebühr wird spätestens beim ersten Kurstermin fällig und ist an der Stadionkasse zu entrichten.

EIS-STERNCHEN-KURSE 2025/2026 EISSTADION WERNAU

Neues Angebot in der Saison 2025/2026

Die Eis-Sternchen-Kurse sind als Einsteigerkurse für alle eislaufinteressierten Kinder gedacht. Deshalb sind keine Vorkenntnisse notwendig.

In den Übungseinheiten wird die spielerische Einführung in die Grundlagen des Eislaufens, sicheres Bewegen und Fallen vermittelt. Schon nach der ersten Kurseinheit können in der Regel alle Teilnehmer die Grundschriffe alleine ausführen. Außerdem üben wir Anfänger-Elemente wie Ballon fahren und Paketchen. Nicht zu vergessen, das richtige Hinfallen!

Mit zunehmendem Können wagen wir uns an weitere Eislaufelemente. Roller fahren auf der Geraden und der Storch - Gleiten auf einem Bein, rückwärts laufen und die ersten kleinen Sprünge auf dem Eis ausprobieren. Viel Spaß macht es, die gelernten Elemente im Parcours auszuprobieren.

Wer bis hierher mitgemacht hat, ist jetzt fit, das Bremsen zu üben. Storch im Kreis, Sprünge mit halber Drehung und Flieger vorwärts sind weitere Übungen, die wir ausprobieren werden.

Die hier beschriebenen Übungen und Elemente gelten als Beispiele. Die Übungsinhalte werden immer dem allgemeinen Leistungsstand der Gruppe angepasst und können deshalb variieren.

Wir empfehlen die Buchung von 3 Kurseinheiten, da hierbei der Lernerfolg erfahrungsgemäß am besten sichtbar ist.

Ihr seid neugierig geworden?

Dann fragt schnell eure Geschwister, besten Freund oder Freundin und macht alle mit bei den Eis-Sternchen-Kursen.



Alles, was Ihr jetzt noch mitbringen solltet, sind gute Laune und Spaß am Eislaufen.

Ein weiteres „Muss“ sind: Handschuhe, Mütze und bequeme Kleidung, am besten eignet sich Skikleidung!



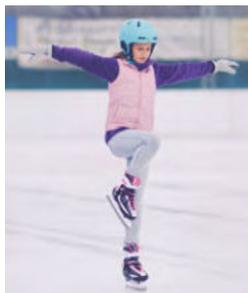
Eis-Sternchen-Kurse für Vorschulkinder (4 - 6 Jahre)

Kinder im Vorschulalter sind oft noch schüchtern und fühlen sich in großen Kindergruppen nicht so wohl. Deshalb bieten wir für diese Altersgruppe eigene Eis-Sternchen-Kurse an.

Alle Kinder, die Lust haben, können an den Kursen teilnehmen. Die Eis-Sternchen-Kurse sind Einsteigerkurse für alle eislaufinteressierten Kinder. Deshalb sind auch hier keine Vorkenntnisse notwendig.

Die Kursinhalte werden an das Alter und Aufnahmevermögen der Kinder angepasst. Auch hier empfehlen wir die Buchung von 3 Kurseinheiten, da dann der Lernerfolg erfahrungsgemäß am besten sichtbar ist.

Bei den Vorschulkindern ist es auch wünschenswert, dass ein Elternteil oder eine Begleitperson aktiv auf dem Eis am Kurs mitteilnimmt. Das gibt den Kindern zusätzlich Sicherheit.



Eis-Sternchen-Kurse für Kinder

Die Eis-Sternchen-Kurse für Kinder finden immer am Mittwochnachmittag in der Zeit von 16:00 - 17:00 Uhr statt.

Eis-Sternchen-Kurse Vorschulkinder (4- 6 Jahre)

Die Eis-Sternchen-Kurse für Vorschulkinder finden immer am Montagnachmittag in der Zeit von 15:30 - 16:30 Uhr statt.

Kursgebühren pro Teilnehmer:

Drei Kurstermine für nur 81,- €
Eine einzelne Einheit ist für 27,- € buchbar.
Einstieg jederzeit möglich.
Die Termine finden sie im Kurskalender.

Veranstalter der Kurse ist die Eisstadion GmbH&Co.KG, Stadionweg 12, 73249 Wernau.

Die Bezahlung der Kursgebühr wird spätestens beim ersten Kurstermin fällig und ist an der Stadionkasse zu entrichten.

Die Kurse werden im Auftrag der Eisstadion GmbH&Co.KG durchgeführt von:

Gabi Gröger,
Kursleiterin und lizenzierte Trainerin



Gabis Skating Academy®
info@skating-academy.de



Termine 2025/2026
Eis-Sternchen-Kurse
Vorschulkinder
(Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Uhrzeit	Bemerkung
Montag	06.10.2025	15:30 - 16:30	
Montag	13.10.2025	15:30 - 16:30	
Montag	20.10.2025	15:30 - 16:30	
Montag	27.10.2025		Kein Kurs
Montag	03.11.2025	15:30 - 16:30	
Montag	10.11.2025	15:30 - 16:30	
Montag	17.11.2025	15:30 - 16:30	
Montag	24.11.2025	15:30 - 16:30	
Montag	01.12.2025	15:30 - 16:30	
Montag	08.12.2025	15:30 - 16:30	
Montag	15.12.2025	15:30 - 16:30	
Montag	22.12.2025		Kein Kurs
Montag	29.12.2025		Kein Kurs
Montag	05.01.2026		Kein Kurs
Montag	12.01.2026	15:30 - 16:30	
Montag	19.01.2026	15:30 - 16:30	
Montag	26.01.2026	15:30 - 16:30	
Montag	02.02.2026	15:30 - 16:30	
Montag	09.02.2026	15:30 - 16:30	
Montag	16.02.2026		Kein Kurs
Montag	23.02.2026	15:30 - 16:30	
Montag	02.03.2026	15:30 - 16:30	



Termine 2025/2026
Eis-Sternchen-Kurse
Kinder/Jugendliche
bis 14 Jahre
(Änderungen vorbehalten)

Tag	Datum	Uhrzeit	Bemerkung
Mittwoch	01.10.2025	16:00 - 17:00	
Mittwoch	08.10.2025	16:00 - 17:00	
Mittwoch	15.10.2025	16:00 - 17:00	
Mittwoch	22.10.2025	16:00 - 17:00	
Mittwoch	29.10.2025		Kein Kurs
Mittwoch	05.11.2025	16:00 - 17:00	
Mittwoch	12.11.2025	16:00 - 17:00	
Mittwoch	19.11.2025	16:00 - 17:00	
Mittwoch	26.11.2025	16:00 - 17:00	
Mittwoch	03.12.2025	16:00 - 17:00	
Mittwoch	10.12.2025	16:00 - 17:00	
Mittwoch	17.12.2025	16:00 - 17:00	
Mittwoch	24.12.2025		Kein Kurs
Mittwoch	31.12.2025		Kein Kurs
Mittwoch	07.01.2026	16:00 - 17:00	
Mittwoch	14.01.2026	16:00 - 17:00	
Mittwoch	21.01.2026	16:00 - 17:00	
Mittwoch	28.01.2026	16:00 - 17:00	
Mittwoch	04.02.2026	16:00 - 17:00	
Mittwoch	11.02.2026	16:00 - 17:00	
Mittwoch	18.02.2026		Kein Kurs
Mittwoch	25.02.2026	16:00 - 17:00	
Mittwoch	04.03.2026	16:00 - 17:00	