



Gemeinsam
auf's Eis!

Eislaufkurs für Erwachsene

Eislaufen lernen – dafür ist es nie zu spät!

Sie wollten schon immer einmal richtig Eislaufen lernen oder fühlen sich auf dem Eis noch nicht ganz sicher? Unser Ferienkurs richtet sich an Erwachsene, die das Eislaufen von Grund auf erlernen möchten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

In den Übungseinheiten der Kurstage vermitteln wir Wissenswertes rund um die Schlittschuhe, eine spielerische Einführung in die Grundlagen des Eislaufens sowie sicheres Bewegen und Fallen. Schon nach dem ersten Kurstag können in der Regel alle Teilnehmer die Grundschriffe alleine ausführen.

Alles, was Sie mitbringen sollten, sind gute Laune und Spaß am Eislaufen!



Kleidung & Ausrüstung

Bitte tragen Sie bequeme, warme Kleidung – am besten eignet sich Skikleidung. Handschuhe sind ein „Muss“! Schlittschuhe können gegen Gebühr im Eisstadion ausgeliehen werden.



Ablauf

Ankunft der Kursteilnehmer ca. 30 Minuten vor Beginn, damit genügend Zeit zum Anziehen und/oder Ausleihen der Schlittschuhe bleibt. Ein Kurstermin dauert 1,5 Stunden, wobei es nach ca. 45 Minuten eine kurze Pause (5 Minuten) gibt für Toilette, Trinken und evtl. einen kleinen Snack.



Getränke

Bitte ausreichend Getränke mitbringen, Eislaufen macht durstig!



Anmeldung

Bitte das Anmeldeformular ausfüllen und unterschreiben an der Stadionskasse abgeben. Die Bezahlung der Kursgebühr wird spätestens beim ersten Kurstermin fällig und ist an der Stadionskasse zu entrichten.

Die Kurse werden im Auftrag der Eisstadion GmbH & Co. KG durchgeführt von:

Gabi Gröger, Kursleiterin und lizenzierte Trainerin



Bewegung.
Neue Erfahrungen.
Einfach Spaß. ♥

Bildmotiv KI-generiert

NEU
in den Herbstferien 2026



Unsere Termine Herbstferien 2026

Mittwoch	28.10.2026	18:00 – 19:30 Uhr
Donnerstag	29.10.2026	18:00 – 19:30 Uhr
Samstag	31.10.2026	10:00 – 11:30 Uhr

3 Kurseinheiten à 1,5 Stunden

Kursgebühr: 81 €



Wir freuen uns auf Sie!

Veranstalter der Kurse ist die Eisstadion GmbH & Co. KG, Stadionweg 12, 73249 Wernau.

Die Teilnahme am Eislaufkurs für Erwachsene erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Eislaufen lernen –
dafür ist es nie zu spät!

Bewegung.
Neue Erfahrungen.
Einfach Spaß. ♥

Anmeldung

Eislaufkurs für Erwachsene Herbstferien 2026



Bildmotiv KI-generiert



Kurstermine

Mittwoch	28.10.2026	18:00 - 19:30 Uhr
Donnerstag	29.10.2026	18:00 - 19:30 Uhr
Samstag	31.10.2026	10:00 - 11:30 Uhr



Kursgebühr

81 €

3 Kurseinheiten à 1,5 Stunden



Persönliche Angaben

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtsjahr oder Alter: _____



Gesundheitliche Erklärung

☐

Ich bestätige, dass ich körperlich gesund und sportlich belastbar bin. Mir sind keine gesundheitlichen Einschränkungen bekannt, die einer Teilnahme am Eislaufkurs für Erwachsene entgegenstehen.



Informationen zu zukünftigen Eislaufangeboten

☐

Ich möchte künftig per E-Mail über weitere Eislaufkurse, Ferienkurse und Trainingsangebote informiert werden. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.



Datum und Unterschrift

Ort, Datum

Unterschrift

Die im Rahmen der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten werden zur Bearbeitung der Anmeldung und Durchführung des Kurses verwendet. Sofern Sie zusätzlich in die Zusendung zukünftiger Informationen eingewilligt haben, werden Ihre Kontaktdaten auch hierfür verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Veranstalter der Kurse ist die Eisstadion GmbH & Co. KG, Stadionweg 12, 73249 Wernau.
Die Teilnahme am Eislaufkurs für Erwachsene erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Wir freuen uns
auf Sie!

