

EIS-STERNCHEN-KURSE

Zwei Wege aufs Eis - passend zum Können

BASIC für Anfänger | PLUS für fortgeschrittene Eisläufer

MONTAG · 15:30-16:30 Uhr

Eis-Sternchen BASIC

Eislaufen lernen

Für Anfänger ab 4 Jahren. Keine Vorkenntnisse erforderlich: sicher stehen, fallen, gleiten und bremsen.

MITTWOCH · 16:00-17:00 Uhr

Eis-Sternchen PLUS

Eiskunstlauf entdecken

Für Kinder und Jugendliche, die bereits selbstständig und sicher laufen: Kanten, Drehungen, kleine Sprünge.

3 TERMINE · 81 € | EINZELTERMIN · 27 €

Termine frei wählbar · 3 Termine empfohlen

KURSTERMINE

In den Schulferien finden keine Eis-Sternchen-Kurse statt.

MONTAG · BASIC		MITTWOCH · PLUS	
Nov. 2026	02. · 09. · 16. · 23. · 30.	**Nov. 2026**	04. · 11. · 18. · 25.
Dez. 2026	07. · 14. · 21.	**Dez. 2026**	02. · 09. · 16.
Jan. 2027	11. · 18. · 25.	**Jan. 2027**	13. · 20. · 27.
Feb. 2027	01. · 15. · 22.	**Feb. 2027**	03. · 17. · 24.
März 2027	01. · 08.	**März 2027**	03. · 10.

JETZT ONLINE ANMELDEN

skating-academy.de

Kurs und Wunschtermin im Online-Formular auswählen.

Veranstalter: Eisstadion GmbH & Co. KG · Stadionweg 12 · 73249 Wernau

Durchgeführt von Gabis Skating Academy · skating-academy.de · service@skating-academy.de

GUT VORBEREITET AUFS EIS

Alles Wichtige für einen gelungenen Kursstart

KLEIDUNG · BASIC

Wasserabweisende Skihose, Fleecepulli und Steppweste oder Anorak. So bleiben Kinder auch beim Hinfallen warm und trocken. Handschuhe sind Pflicht.

Bitte ausreichend Getränke mitbringen.

KLEIDUNG · PLUS

Bewegungsfreundliche Leggings oder Sporthose, Fleecejacke und bei Bedarf Stulpen. Handschuhe sind Pflicht. Lange Haare bitte zusammenbinden.

Bitte ausreichend Getränke mitbringen.

SCHUTZ & SCHUHE

Fahrrad- oder Skihelm sowie Handgelenk- und Knieschützer werden empfohlen.
Leihschlittschuhe gibt es gegen Gebühr. Socken sollten warm, aber nicht zu dick sein.

ANKOMMEN & BEGLEITUNG

Bitte etwa 30 Minuten vor Kursbeginn da sein. Eltern oder Betreuungspersonen bleiben in der Nähe und helfen bei Bedarf, beispielsweise beim Toilettengang.

BESONDERS FÜR KINDER VON 4 BIS 6 JAHREN

Wir empfehlen zunächst nur einen Kurstermin, um herauszufinden, ob sich das Kind beim Eislaufen in der Gruppe wohlfühlt. Wenn möglich, sollte ein Elternteil oder eine vertraute Begleitperson das Kind während des Kurses aktiv auf dem Eis unterstützen. Dies ist eine Empfehlung, keine Teilnahmevoraussetzung.

GEMEINSAM LERNEN - SCHRITT FÜR SCHRITT

BASIC: Gleichgewicht, sicheres Fallen und Aufstehen, Gleiten, Kurven und Bremsen.
PLUS: Lauftechnik, Kanten, Richtungswechsel, kleine Sprünge und erste Pirouetten.
Beide Angebote sind Gruppenunterricht mit angeleiteten und eigenständigen Übungsphasen.

UND WIE GEHT ES DANACH WEITER?

Von Eis-Sternchen BASIC geht es zu Eis-Sternchen PLUS und bei Interesse weiter zur Hobbygruppe Jugend des TV Unterboihingen. Dort können die Grundlagen des Eiskunstlaufs vertieft werden.

skating-academy.de

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr; der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Die Kursgebühr ist spätestens beim ersten Kurstermin an der Stadionkasse zu bezahlen.